

Maux de dos et TMS

1/3 des accidents du travail sont dus aux manutentions manuelles et les rachialgies représentent 100 000 arrêts de travail par an.

Les Troubles Musculo Squelettiques constituent 85 % des maladies professionnelles.

Les métiers comportant des manutentions et des contraintes posturo-gestuelles sont particulièrement exposés.

Les gestes répétitifs sont l'un des 6 facteurs de pénibilité reconnus, la prévention des TMS est une priorité de santé publique.

La prévention doit se faire dès la formation initiale des jeunes.



Notre réseau national œuvre dans le domaine de la santé au travail depuis 20 ans. 40 000 salariés et 450 entreprises ont déjà bénéficié de nos interventions. Cette expérience nous permet d'intervenir lors de la formation des jeunes se préparant à exercer des métiers à risque physique.



Kiné France Prévention regroupe 30 associations locales et 300 kinésithérapeutes qui ont à leur actif plusieurs milliers d'interventions et santé publique, santé scolaire et santé au travail.

Fondé en 1993, Kiné France Prévention est représenté au sein de sociétés savantes et d'organismes de prévention. Il entretient des relations régulières avec les pouvoirs publics, les collectivités locales et les organismes sociaux.

Les missions de Kiné France Prévention sont la création et le soutien des CDPK, la promotion de la prévention en kinésithérapie, la coordination des actions du réseau, la recherche, l'accréditation des actions et des intervenants.



www.cnpk.org



Actions



Page 2 à 4 : Présentation du programme

Page 5 : Maux de dos et TMS

Page 6 : Présentation de l'association

contact@cnpk.org
www.cnpk.org

Public ciblé : Élève des sections Bac Pro préparant un métier à risque physique

Objectifs :

Dépister, chez les élèves, les facteurs de risques individuels.

Premettre aux élèves de préserver leur santé physique et de participer aux démarches de prévention.

Permettre à l'équipe pédagogique et éducative de pérenniser l'action

Intervenants : des kinésipréventeurs KFP, relayés par les équipes pédagogiques.

Description d'une action

1. Réunion préparatoire (1h)

Participants : l'intervenant KFP, le professeur principal, les professeurs de vie sociale et professionnelle, d'éducation physique et sportive et de technologie professionnelle, l'infirmière scolaire.

Objectifs : présenter l'action, les supports, l'évaluation, le planning et le rôle de chaque intervenant.

2. Visite préparatoire (2 h) : Visiter les ateliers, observer les équipements, repérer et filmer des situations à risque.

2

3. Bilans individuels (1/2h par élève)

Entretien : antécédents, facteurs de risque, représentations et attentes.

Tests de capacités physiques et de savoir faire posturo-gestuels

Examen clinique de l'appareil locomoteur



4. Formation collective

Apports de connaissances (3H par classe)

Fonctionnement de l'appareil locomoteur

Réglementation et consignes de prévention concernant le risque physique

Notions d'ergonomie adaptées au métier



3

Ateliers pratiques (6H par groupe de 12)

Education posturo gestuelle préventive.

Mouvements et pratiques physiques préventives, hygiène de vie.

Manutentions des charges ou des personnes, gestes de métiers.

Analyse de situations à risque.

Visite en entreprise et observation de situations de travail (2h - facultatif).



5. Cycle d'approfondissement par les professeurs (à déterminer)

Références, financement

71 actions dans 24 établissements. 1052 jeunes formés, 25 kinés mobilisés

Financements possibles par les ARS, les conseils régionaux et l'association ADOSEN.

4