



*Le Relais Parents Assistantes Maternelles
Des Communautés de Communes
du Pays de Caulnes et d'Evran
vous propose une conférence...*



... *"La santé du dos"*



à 20H

**le mardi 23 mars
petite salle des fêtes
de SAINT JUVAT**

**Description de la colonne vertébrale.
Causes et conséquences du mal de dos.
Comment aménager son environnement.
Comment entretenir son dos par une gym adaptée.
Comment économiser son dos dans la vie quotidienne.
Informations sur la formation « Ma nounou a bon dos ».**



**Animée par
Joël JOUET**

