



Programme DoSanté Ado Bretagne - Dépouillement des bilans individuels 2002/2004

Participants. : 248

Fiches d'évaluation recueillies : 197

NB : RE = résultat exploitable

Sexe (197 R.E) : 55 filles et 142 garçons

Âge (197 R.E) : de 16 à 23 ans - Moyenne : 17,4 ans

Taille (194 R.E) : de 149 à 193 cm - Moyenne : 171,2 cm

Poids (194 R.E) : de 43 à 90 kg - Moyenne : 68,7 kg

IMC (194 R.E) : de 16 à 34 - Moyenne : 24,2

Antécédents appareil locomoteur (194 R.E) : Pas d'antécédent : **93** - fractures, entorses, luxations, affections musculo-tendineuses des membres : **74** - traumatismes, algies et troubles rachidiens : **67**

Absence scolaire ou en stage pour mal de dos, depuis 1 an (195 R.E) : Pas d'absence **183** - absence < 8 jours : **10** - absence > 8 jours : **2**

Fumeur (194 R.E) : Non **90** - Moins de 4 années/paquet : **78** - Plus de 4 années/paquet : **26**

Pratique sportive (195 R.E) : Pratique en club avec compétition **41** - Pratique en club sans compétition ou pratique individuelle : **55** - aucune pratique en dehors de l'EPS : **79** - Dispensé d'EPS : **20**

Test de Ruffié Dickson (192 R.E) : de 0 à 16 - Moyenne : 6,4

Test de Sorensen (157 R.E) : de 15 à 305 - Moyenne : 107,5 s

Distance doigt-sol, membres inférieurs tendus (141 R.E) : de -6 à 45 - Moyenne : 10,7 cm

Distance cumulée pouce droit - pouce gauche en croisant les mains dans le dos (148 R.E) : de 0 à 37 - Moyenne : 9,6 cm

Marche en dissociation de ceinture + rotation synchrone de la tête (194 R.E) : Synchrone et stable : **117** - asynchrone ou instable : **62** - asynchrone et instable : **15**

Appui Unipodal Stable >10' (195 R.E) : Yeux fermés **137** - Yeux ouverts : **57** - Impossible : **1**

Mobilité lombo-pelvienne (193 R.E) : aisée : **71** - maladroite : **83** - impossible : **39**

Protection lombaire lors d'un soulevé de charge à partir du sol (174 R.E) :

- Maintien de la lordose lombaire : **7** - position intermédiaire : **72** - cyphose : **95**
- Pieds écartés encadrant la charge : **43** - écartés, n'encadrant pas : **82** - ni l'un ni l'autre : **69**
- Flexion hanches + genoux : **70** - flexion excessive des genoux : **76** - jambes tendues : **30**
- Prise sure et bras tendus : **61** - Prise sure ou bras tendus : **77** - ni l'un ni l'autre : **36**

Pour en savoir plus sur le programme DSAB : www.kineouestprevention.com