

1 Contexte



La moitié des accidents de travail et les 3/4 des maladies professionnelles concernent l'appareil locomoteur. Le risque physique, les TMS et la pénibilité sont donc une préoccupation majeure dans de nombreux secteurs d'activité.

Kiné France Prévention propose aux responsables des entreprises confrontés à ces problématiques, des interventions PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur) destinées à dépister et réduire les facteurs de risques individuels et environnementaux.

Ces actions impliquent les managers et les salariés dans une démarche d'amélioration des situations à risque et des pratiques professionnelles.

Les évaluations de ces actions montrent une réelle application des acquis, et des bénéfices durables (mieux être au travail, réduction des ATMP..).

2 Objectifs

Permettre aux participants de préserver leur capital santé locomoteur, d'améliorer leur qualité de vie au travail et leurs pratiques professionnelles.

Permettre à l'employeur de réduire le risque physique et la pénibilité par une amélioration des situations à risque.

3 Intervenants

des kinésipréventeurs, formateurs PAMAL certifiés par Kiné France prévention.



4 Préparation :

Présentation du projet au Codir et, après validation, au CHSCT.

Réunion préparatoire avec les responsables RH, HSE et des unités concernées.

Réunion d'information des salariés et recueil des inscriptions.

Visite des unités concernées.

Questionnaire anonyme sur les TMS et les contraintes physiques.



5 Bilans individuels

Evaluation des antécédents, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels. Conseils de santé.



6 Formation

3 ou 4 demi journées, par groupe de 6 à 12 participants.

Le risque physique et les TMS : causes, conséquences, prévention.

Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur.

Éducation gestuelle : économiser son corps au travail.

Pratique des mouvements d'échauffement, d'étirement, de détente et de récupération.

Propositions d'amélioration des situations à risque et des pratiques professionnelles.

7 Application en situation réelle de travail



8 Restitution et suivi

Restitution de l'action aux responsables concernés.

Suivi à distance, bilans de contrôle, recyclages, formation de référents.



Kiné France Prévention regroupe 25 associations et 300 kinési-préventeurs qui ont à leur actif environ 200 commanditaires, dans tous les secteurs d'activité.

Fondé en 1993, KFP est représenté au sein de sociétés savantes et d'organismes de prévention. Il entretient des relations régulières avec les pouvoirs publics, les collectivités et les organismes sociaux.

KFP gère son propre centre de formation destiné à ses intervenants kinés.

Le Conseil Scientifique de KFP conduit des recherches et accrédite les intervenants.

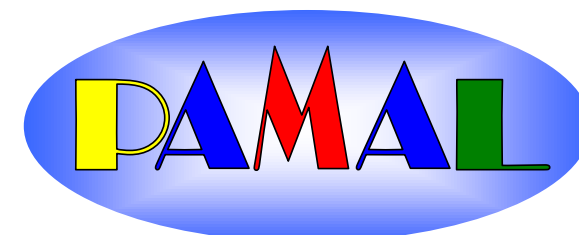
KFP organise des congrès nationaux ou sont diffusés les meilleurs outils et pratiques.



www.kinefranceprevention.fr



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »



Contexte

Objectifs et intervenants

Préparation de l'action

Formation et suivi

Présentation de KFP

contact@kinefranceprevention.fr

www.kinefranceprevention.fr