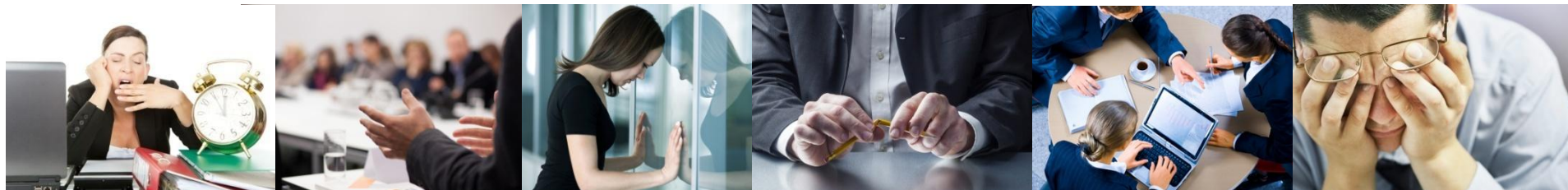


Corps Apaisé Stress Attenué

*Formations à la gestion du stress
et à la prévention des RPS*



- Les Risques Psycho Sociaux regroupent le stress et les violences internes et externes à l'entreprise.
- 1000 cas de Burn Out ont été reconnu en MP en 2016*
- Les RPS étaient à l'origine de 100 000 AT en 2016*
- Le stress est co-facteur de nombreuses pathologies somatiques et mentales.
- Le stress est un facteur de contre performance professionnel, individuel et collectif.
- Les facteurs de risques du stress sont environnementaux et personnels



* Enquête CNAMTS

- Permettre aux participants de développer des compétences psychosociales et des outils de régulation des effets du stress sur la santé.
- Permettre aux managers d'agir sur les causes environnementales des RPS.
- Réduire l'absentéisme lié aux RPS.
- Améliorer la Qualité de Vie au Travail
- Améliorer la performance des équipes en agissant sur le lien entre travail et santé



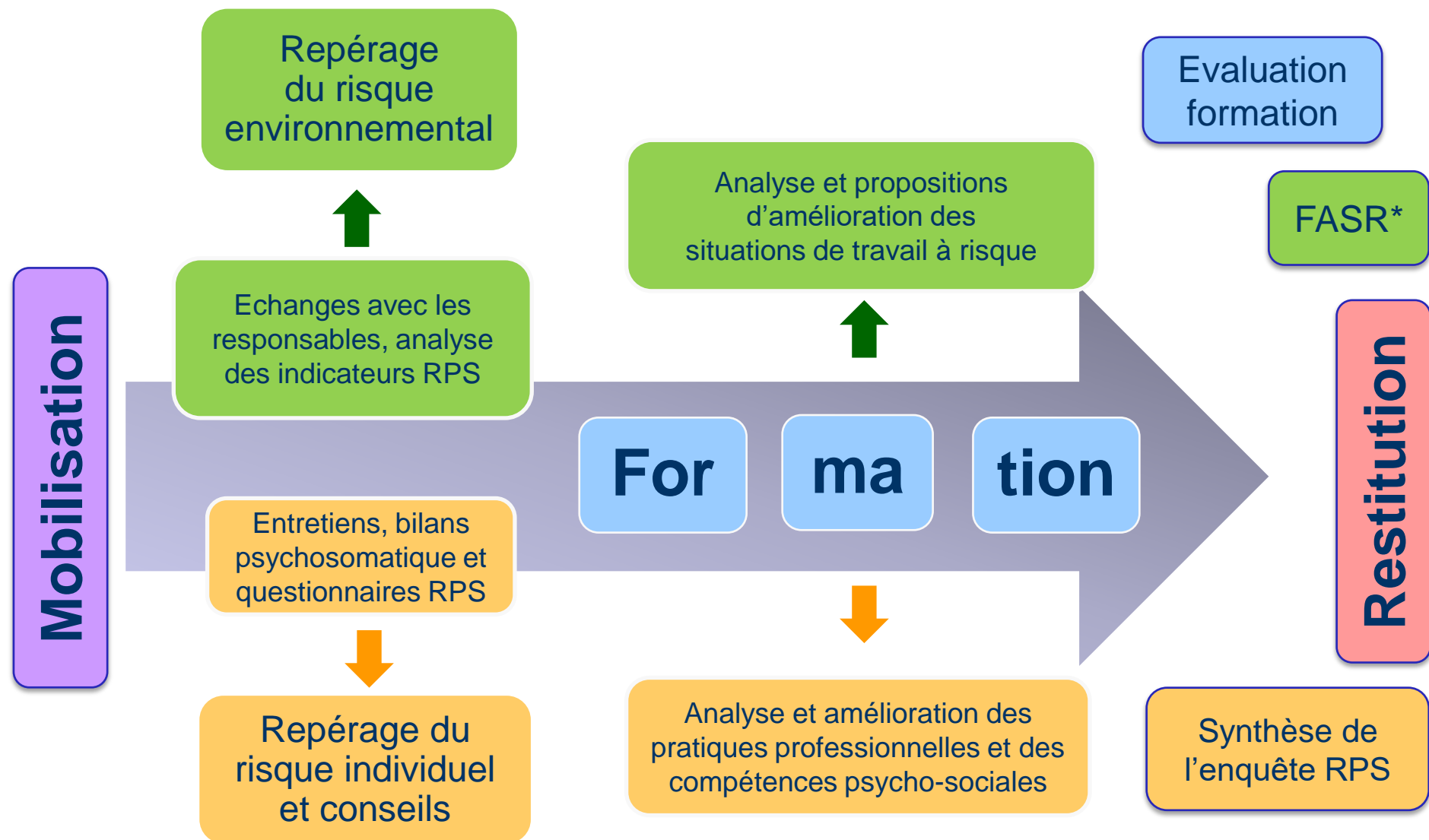
- 6 à 12 salariés, ayant assisté à une réunion d'information (ou atelier découverte) et volontaires pour participer à la formation
- La présence dans le groupe « pilote » d'un responsable HSE, ou IDEST, ou élu CHSCT est souhaitable



- Des kinési-préventeurs, formateurs CASA, certifiés par Kiné France Prévention
- Ayant suivi un parcours de formation au sein du réseau KFP
- Ayant bénéficié de tutorats en entreprise
- Conseillers et accompagnés par l'équipe KFP
- Utilisant les supports et outils validés par KFP
- Mutualisant leurs retours d'expérience à l'occasion des congrès KFP



Déroulement d'une intervention

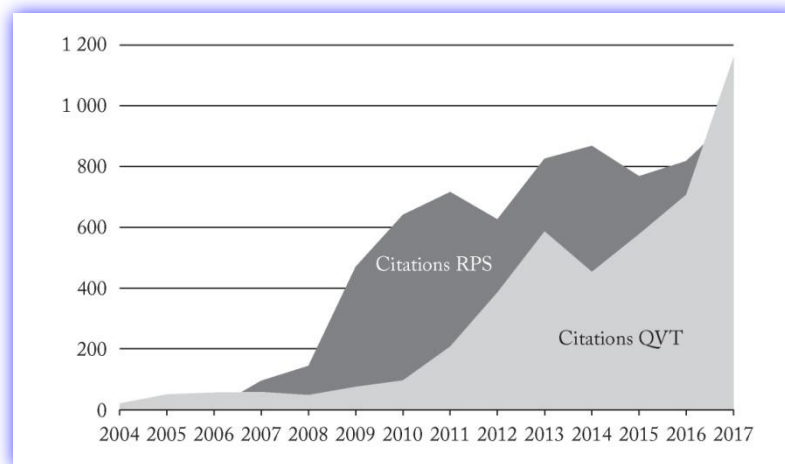


*FASR : Fiche d'Amélioration des Situations à Risque

1. Présentation au CHSCT
2. Réunion de préparation avec les responsables RH/HSE et les responsables des unités concernés
3. Présentation de l'action aux salariés des unités concernées
4. Constitution d'un groupe de volontaires



- Entretiens avec les responsables RH, HSE et des unités concernés, regards croisés sur les RPS
- Analyse des indicateurs médicosociaux
- Prise en compte des enquêtes et du plan de prévention en cours sur les RPS



- Evaluation des facteurs de risques personnels
- Repérage des zones d'expression somatiques du stress.
- Valorisation et renforcement des compétences psychosociales
- Recommandation de pratiques personnelles de santé (relaxation, respiration, mouvements régulateurs, travail émotionnel, ressources de santé et sociales..)
- Possibilité de réaliser des enquêtes épidémiologiques et des bilans de contrôle à distance



- Connaitre le cadre épidémiologique, réglementaire et social des RPS
- Comprendre les mécanismes du stress et leur impact sur la santé
- Acquérir des techniques de contrôle du stress
- Acquérir de nouvelles compétences psycho-sociales
- Améliorer collectivement les situations à risque



1. Présentation de la **F**iche d'**A**mélioration des **S**ituations à **R**isque lors des réunions d'information
2. Ouverture de la **FASR** lors des bilans
3. Implication des participants dans la rédaction de la **FASR**, lors des séance de formation
4. Validation collective de la **FASR** lors de la synthèse
5. **FASR** soumise aux responsables concernés, après la formation
6. **FASR** restituée en CHSCT, Copil RPS..



- Evaluation à chaud et synthèse en présence d'un responsable
- Transmission de la synthèse des évaluations et de la FASR aux responsables concernés
- Restitution en CHSCT, Copil RPS
- Sensibilisation des managers
- Recyclage des salariés formés
- Evaluations et entretiens à distance

