

PROGRAMME 8 ÈME CONGRES KFP

L'objectif de ce congrès 2019 est de faire le point, au travers de données scientifiques et actualisées, sur les techniques de kinésithérapie dans la prise charge préventive des affections arthro musculaire des populations.

Le 8 ème congrès national résolument tourné vers l'innovation et la recherche se tiendra

les 24 et 25 Mai 2019 sur le Campus Santé Innovation de Saint Etienne 42,

Un programme de formation continue, pluridisciplinaire riche d'experts, chercheurs, médecins, kinésithérapeutes, orthoptistes en partenariat avec la Faculté de médecine et de recherche de Saint Etienne, le Laboratoire de biologie de la motricité LIBM, et l'IFMK de Saint Etienne.

Méthodes pédagogiques :

- Les connaissances théoriques et scientifiques, expérimentations et études
- Les référentiels d'actions agréés par le conseil Scientifique
- Une revue d'auteurs, et d'articles scientifiques actualisée est étudiée.
- Etudes des normes et recommandations en vigueur.
- Les apprentissages gestuels se font lors d'ateliers pratiques expérimentiels.

Vendredi 24 Mai 2019

Contexte médico-social :

- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) regroupent des affections touchant les muscles, les tendons, les nerfs, les articulations (cartilages, ménisques...) et les os. Les parties du corps les plus fréquemment touchées sont : la colonne vertébrale, les membres supérieurs (épaule, coude, poignet), les genoux. Les affections les plus fréquentes sont les [lombalgies](#), les [cervicalgies](#), les douleurs articulaires, les tendinites ([coiffe des rotateurs à l'épaule](#), [épicondylite au coude...](#)) et le [syndrome du canal carpien](#).
- Les TMS se traduisent toujours par des symptômes douloureux pour le salarié et une réduction de ses capacités.
- Le plus souvent temporaire, le handicap occasionné par les TMS peut quelquefois devenir irréversible. En 2015, elles ont représenté plus de 87 % des maladies professionnelles ayant entraîné un arrêt de travail ou une réparation financière en raison de séquelles.

Objectifs :

- Permettre aux participants d'acquérir les principes généraux en matière de prévention des TMS.
- Améliorer la prise en charge des patients souffrants de TMS dans l'exercice de la kinésithérapie
- Permettre aux participants de préparer, animer et évaluer des actions "prévention des TMS », en milieu professionnel et au cabinet.

- Présentation de Monsieur Franck Chauvin, Président du haut conseil de la santé publique
- Présentation de Monsieur Jérémy Rossi, Maître de conférence LIBM Appareil Locomoteur : Performance, Pathologie et Prévention sur les tendinites et principalement l'Épicondylite
- Observation d'une modification de l'aptitude physique des individus : Monsieur Guillaume Millet LIBM en charge des Facteurs mécaniques du coût énergétique des locomotions terrestres.
- Naissance et Évolution de la Prévention de santé en Masso-kinésithérapie IFMK Saint Etienne

La santé au travail :

- Santé au travail et performance, la place du kinésipréventeur
- Prévention de l'inaptitude au poste pour des agents en restriction médicale
- Programme PAMAL(Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur) RTE, évolution et suivi ?
- Expérimentation PAMAL / Santé au bureau RTE
- Présentation d'un pari audacieux en Santé au Travail : 1 problématique, 2 métiers, 4 intervenants et 6 partenaires
- Prévention des TMS chez les Exploitants Agricoles.
- Le programme PAMAL(Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur) 8 ans après son lancement : évaluations et résultats d'enquête
- Kinésithérapeute salarié en Entreprise : Quelle activité ?
- L'ergonomie de proximité PAMAL, MNT
- Relation vision et posture
- Formation des soignants à la prévention des chutes en EHPAD
- Regards croisés sur une action pérenne d'accompagnement des formateurs internes en manutention des personnes au sein d'un l'EPMS depuis 2010.
- Retours d'expérience prévention des TMS en entreprise. Confrontations métiers : comment accompagner les gestuelles « métier » confortables et efficaces : TECM, FASR
- Pédagogie : présentation d'outils

Ateliers :

- Ateliers LIBM : Laboratoire Interuniversitaire de la Biologie du Mouvement
 - Analyse du mouvement
 - Marche
 - Préhension
 - Lombalgie
- Challenge en charge !
- REVEIL
- Gestuelles des Soignants : Partage et confrontation

Samedi 25 Mai 2019

Prévention des chutes et Autonomie de la Personne Âgée

Contexte :

Ce programme de prévention s'appuie sur les études (démographiques, épidémiologiques..) et des recommandations médico-sociales

Organisme de formation continue N°SIRET : 405 164 211 00022

Déclaration d'existence auprès de la préfecture de la Région Rhône Alpes 82 26 00 537 26

KDAP 6 rue Gustave Flaubert- 26000 Valence -

Contact : 06 10 01 08 97- cdpk26@formationprevention.fr

<http://www.formationprevention.fr/>

- 12 millions de personnes âgées de plus de 60 ans en France. 25 % de la population à l'horizon 2020.
- 2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année en France.
- 12000 décès par an dus aux chutes chez les plus de 60 ans. (2016)
- 1/3 des chutes survenant chez les plus de 60 ans sont à l'origine d'une hospitalisation et la chute reste la première cause d'entrée en institution et de perte d'autonomie.
- La prévention des chutes chez les personnes âgées est une priorité nationale réaffirmée par les pouvoirs publics et les organismes sociaux depuis de nombreuses années.
- Le rôle spécifique des kinésithérapeutes dans la prévention des chutes a été validé par des recommandations de l'HAS et des publications scientifiques.

Objectifs :

- Diminuer chez les participants aux ateliers, la fréquence, la gravité et les conséquences médico sociales et psychologiques des chutes.
- Dépister des facteurs de risque de chutes chez les participants aux ateliers.

Activité Physique Adaptée

Contexte : Les bénéfices pour la santé de la pratique régulière d'une activité physique sont avérés, quels que soient l'âge et le sexe. Pourtant, moins de la moitié des Français âgés de 15 à 75 ans atteignent un niveau d'activité physique favorable à la santé. Les recommandations de santé publique sont donc formulées aujourd'hui pour permettre à chacun d'intégrer l'activité physique dans son quotidien. En France, la recommandation diffusée depuis 2002 par le ministère chargé de la santé, dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS), est de pratiquer l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche rapide par jour au minimum 5 fois par semaine pour les adultes et l'équivalent d'au moins 60 minutes par jour pour les enfants et adolescents.

Objectifs :

- Proposer une activité physique aux personnes en situation de pathologie, handicap en tenant compte du risque médical
- Proposer un bilan de la condition physique et le suivre dans la démarche d'activité physique
- Identifier les besoins de la personne en terme de conditions physiques ou de pathologies, afin d'adapter la pratique.
- Proposer des activités physiques et de soins pour une prise en charge globale

Dos scolaire

Le mal de dos chez les enfants un enjeu de santé publique.

Un enfant sur cinq souffre de douleurs lombaires, le plus souvent bénignes. Le mal de dos n'épargne plus le jeune d'âge scolaire.

Objectifs :

- Comprendre les contraintes du dos à l'école : manque d'activité physique, port du cartable, posture assise
- Connaître les actions et campagnes de santé Publique

Communication :

- Observation d'une modification de l'aptitude physique des individus : Monsieur Guillaume Millet LIBM en charge des Facteurs mécaniques du coût énergétique des locomotions terrestres.
- Contexte réglementaire et objectif de santé publique
- Bilan des ateliers Equibr'Age permanent
- Programme pérenne de prévention des chutes en établissement (SSR)

- Hackathon « Innovation et Autonomie »
- Développement des Rendez-vous « Âge'ilité » en Auvergne Rhône Alpes. Plan de Prévention Autonomie : CNSA, ARS, loi ASV
- La prophylaxie des blessures en football
- Prendre soin de son dos, ça commence tôt

Ateliers

- Les techniques de yoga en prévention
- Atelier analyse de situations de risque de chutes chez la personne âgée
- Atelier ÉQUILIB'ÂGE
- TABATA
- REVEIL