

## 1 Contexte



Les 2/3 des accidents du travail et les 3/4 des maladies professionnelles concernent l'appareil locomoteur et représentent l'essentiel des coûts sociaux et économiques liés aux problèmes de santé au travail.

Les causes de ces accidents et maladies sont multiples : organisationnelles, environnementales, posturo-gestuelles, psycho-sociales et individuelles.

En complément des démarches ergonomiques de prévention des TMS et du risque physique, Kiné France Prévention propose aux entreprises confrontées à cette problématique, la mise en place de séances collectives de Réveil PAMAL (Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur), avant la prise de poste

La formation d'animateurs, précédée d'un audit des contraintes physiques, pourra être complétée, pour les salariés à risque, de bilans et conseils individuels.

## 2 Objectifs

Promouvoir la place de l'activité physique et du sport dans la prévention des TMS au travail

Lancer une démarche de séances collectives de réveil corporel avant la prise de poste, animés par des salariés formés pour cette mission.

Depister, traiter et prévenir les facteurs de risques individuels de TMS chez les salariés volontaires

Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.



**3 Intervenants** : des kinésipréventeurs, formateurs PAMAL, accrédités par Kiné France Prévention

**4 Présentation du projet** devant le CHSCT, le CODIR, le Copil TMS.. Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.

## 5 Réunions d'information :

Présenter l'action aux salariés et aux cadres, pour susciter le volontariat des uns et le soutien des autres.

## 6 Visite préparatoire

Entretien avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité et des unités concernées.

Visite des unités concernées, analyses des contraintes physiques, personnalisation des supports.

## 7 Bilans individuels :

évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels. Prescription de mouvements de prévention adaptés



## 8 - Formation

3 journées ou 6 demi journées, par groupe de 6 à 12 salariés volontaires.

Place de l'activité physique dans la prévention des accidents et maladies de l'appareil locomoteur.

Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur .

Interet des bilans PAMAL pour les salariés à risque, adaptation des séances.

Pratique et corrections des mouvements préventifs du référentiel PAMAL.



Construction, préparation et animation des séances Réveil PAMAL.

Entraînement à l'animation en binôme entre les séances de formations.

Supervision en situation d'animation.

Vigilance et prévention du sur-accident

Outils pour pérenniser et faire évoluer les séances Réveil PAMAL dans la durée.



Kiné France Prévention regroupe 25 associations et 300 kinési-préventeurs qui ont à leur actif environ 200 commanditaires, dans tous les secteurs d'activité.

Fondé en 1993, KFP est représenté au sein de sociétés savantes et d'organismes de prévention. Il entretient des relations régulières avec les pouvoirs publics, les collectivités et les organismes sociaux.

KFP gère son propre centre de formation destiné à ses intervenants kinés.

Le Conseil Scientifique de KFP conduit des recherches et accrédite les intervenants.

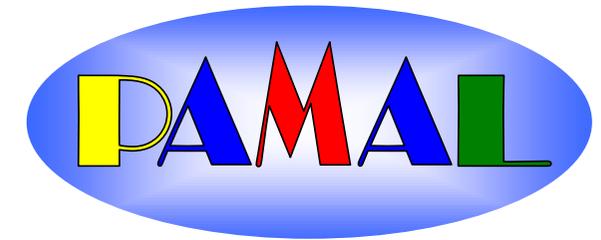
KFP organise des congrès nationaux ou sont diffusés les meilleurs outils et pratiques.



[www.kinefranceprevention.fr](http://www.kinefranceprevention.fr)



## Formation d'animateurs de séances de réveil corporel



Contexte

Objectifs, intervenants

Préparation des actions

Formation des animateurs

Présentation de KFP

[contact@kinefranceprevention.fr](mailto:contact@kinefranceprevention.fr)

[www.kinefranceprevention.fr](http://www.kinefranceprevention.fr)