

Dans le cadre du programme de l'amélioration de la qualité de vie et de la prévention des chutes, nous proposons aux seniors de 60 ans et plus :

Une conférence d'information sur les Rendez-vous « âge'ilité »



8 ateliers
GRATUITS de 1h
pendant 2 mois
animés par un
kinésithérapeute

pour travailler
son équilibre
avec des exercices
ludiques adaptés ...

**Mercredi 26 septembre,
à 11 h , à la mairie du 3ème**



RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE ou au 06 — — — —

Et sur le site de Kiné Rhône Prévention <http://www.krp69.fr>

Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

